

Se la bilancia diventa un'ossessione

Una serie di iniziative di Libra dedicate ai disturbi alimentari

LIVORNO. Per lunedì è in programma l'incontro dal titolo "Diamo al cibo il giusto peso! Come combattere e prevenire i disturbi del comportamento alimentare". L'iniziativa gratuita è organizzata dall'Associazione Libra, che si propone di operare nell'ambito dei disturbi alimentari, attraverso la ricerca, la prevenzione e la promozione di iniziative rivolte a chi direttamente o indirettamente si trova coinvolto in queste problematiche sempre più in aumento.

L'incontro, alle ore 10 in via della Madonna 16, prevede una breve presentazione per gettare luce sui primi segnali di questi disturbi e sugli approcci di intervento più efficaci. Per valutare e favorire la percezione della propria immagine corporea seguirà un'esperienza pratica guidata di gruppo della durata di circa un'ora, condotta da una psicologa e da una pe-



MASSIMO SESTINI

dagogista clinica. A conclusione dell'evento si terrà un confronto aperto con le figure professionali interessate, quali il medico, lo psicologo e il pedagista clinico.

L'iniziativa sarà a numero chiuso con un massimo di 10

La bilancia protagonista dell'ossessione per il peso e per il cibo

partecipanti e per tale ragione è necessaria una prenotazione chiamando il n. 366 4436009, oppure scrivendo a info@associazionelibra.org. A seconda del numero di domande verrà ripetuta l'iniziativa in altre giornate del mese di maggio, sempre presso la stessa sede.

Libra, associazione senza scopo di lucro, si propone anche di diffondere informazioni sui corretti stili di vita e sui potenziali rischi di abitudini scorrette, in particolare modo di quelli alimentari. È in programma infatti per la mattina del 28 maggio, presso l'Auditorium del Museo di Storia Naturale della Provincia di Livorno, un altro incontro gratuito: "Diventare adulti: un nuovo corpo, nuove abitudini e nuove emozioni", rivolto agli studenti di al-

cune scuole medie superiori della città.

L'evento si avvale del patrocinio dell'Associazione di Promozione Sociale "Il Calderrone, Sostegno e promozione di diritti e culture al femminile" e della rivista internet Manidistrega, che direttamente e attraverso le pagine del sito Salutedonna.eu sostiene l'importanza di una corretta e competente informazione anche nel campo della salute. Da ricordare anche il sostegno dell'Associazione di volontariato Eco-mondo, che proporrà agli studenti uno spuntino a base di prodotti biologici ed equosolidali ed esporrà l'importanza del consumo critico e del commercio equo e solidale.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi all'Associazione Libra telefonando al n. 3664436009, oppure consultando il sito www.associazionelibra.org